

# REGLAMENTO

Debido a la crisis derivada del COVID19 nos hemos visto obligados a aplazar la prueba al 10 y 11 de octubre de 2020, modificando las fechas en el reglamento. Se abrirá un nuevo proceso de inscripciones para cubrir las bajas.

La edición del 2021 continuará con sus fechas habituales, siendo el último fin de semana de invierno (20 y 21 de marzo de 2021) aunque habrá cambios en el orden de las pruebas, que informaremos en noviembre.

## CARRERA ALTO SIL

**1.** Tendrá lugar el **11 de octubre de 2020** con salida a las 9 horas de la plaza del pueblo de Santa Cruz del Sil, dentro del municipio de **Páramo de Sil** (León, España), bajo el presente reglamento.

**2.** La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de **32 Km**, en la Sierra de Gistredo, acumulando un desnivel (positivo y negativo) de unos 3.900 metros. El recorrido definitivo será anunciado durante la última semana y especificado durante la Charla Técnica.

**3. CATEGORÍAS:** Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años (Los mayores de 16 años podrán participar con autorización paterna y con la presencia de un adulto durante el evento), hasta un máximo de 400 por riguroso orden de inscripción a través de internet, según las siguientes categorías (años cumplidos a 31 de Diciembre del presente año):

- Absoluta (masculino y femenino)
- Veteranos A de 40 a 49 años
- Veteranos B de 50 en adelante
- Veteranas A de 40 a 49 años
- Veteranas B de 50 en adelante
- Locales (masculino y femenino) Nacidos y/o residentes en el Municipio de Paramo del Sil

La Federación de Castilla y León de Montaña podrá dar premios a sus categorías.

**4. INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de **400** corredores (Inscripciones online), desde el **15 de enero a las 09:00** horas al 1 de marzo según los métodos indicados en el apartado de inscripciones.

La Federación de Castilla y León de Montaña y Escalada dispondrá de 50 dorsales para sus socios que pondrá a disposición de estos a través de sus medios de comunicación a partir del 14 de marzo a las 15 horas.

**5. PRECIO:** El importe de la inscripción es de **40 €**, que dan derecho a participación a la prueba, seguro de accidentes, cronometraje, duchas, bus lanzadera (Promo Alto Sil), detalle participación carrera, avituallamiento, guardarropa, comida post carrera, alojamiento en el Salón de Actos de Santa Cruz del Sil.

. Precio de la Combinada será de **54 €**.

**6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.

**7. TIEMPOS DE PASO:** Los participantes que sobrepasen **2 horas y 10 minutos** en el paso por Páramo del Sil o las **4 horas y 30 minutos** en el paso por la aldea de Primout, deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los ‘Corredores Escoba’ o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo. Tiempo máximo para realizar la carrera **6 horas y 15 minutos**.

**8. AVITUALLAMIENTOS:** Existirán 6 avituallamientos líquidos, fuentes en el recorrido y 3 avituallamientos sólidos más los de meta. No habrá vasos en los avituallamientos.

**9. PREMIOS:** Se entregará un trofeo y premios en metálico para la categoría absoluta de la CARRERA ALTO SIL:

- **1.000 € / primer@ clasificado**
- **500 € / segund@ clasificado**
- **250 € / tercer@ clasificado**

Regalos a los tres primeros de cada categoría.

Los premios se pagarán mediante transferencia bancaria con los descuentos de IRPF que procedan. Durante la entrega de premios se hará entrega de un documento que habrá de ser entregado en un plazo de 15 días para poder reclamar el premio.

**10.** Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

**11.** La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión/aplazamiento de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

**12.** Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

**13.** La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

**14. CLASIFICACIÓN COMBINADA:** Habrá una clasificación combinada en la que participarán todos aquellos corredores que disputen tanto la prueba vertical como la carrera del Alto Sil confeccionándose según la suma de los tiempos de ambas pruebas. Esta clasificación combinada dotará de trofeo a los tres primeros absolutos masculino y femenino.

## 15. CANCELACIONES Y LISTA DE ESPERA

A la hora de formalizar la inscripción existirá la posibilidad de contratar un seguro de cancelación 4 €. La cancelación se podrá formalizar hasta el día 1 de marzo. La plaza quedaría libre y pasaría a cederse al primer corredor de la **Lista de Espera**.

La **Lista de Espera** se abrirá al día siguiente de cerrar inscripciones.

### promo alto sil

**1.** Tendrá lugar el **11 de octubre de 2020** con salida a las 9:00 horas de la plaza de Páramo del Sil, dentro del municipio de **Páramo de Sil** (León, España) y llegada en la Plaza de Santa Cruz del Sil, bajo el presente reglamento (Estará disponible transporte en la meta para llevar a la salida).

**2.** La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de **18 Km**, en la Sierra de Gistredo, acumulando un desnivel (positivo y negativo) de unos 1.900 metros. El recorrido definitivo será anunciado durante la última semana y especificado durante la Charla Técnica.

**3. CATEGORÍAS:** Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años, hasta un máximo de 150 por riguroso orden de inscripción a través de internet, según las siguientes categorías (años cumplidos a 31 de Diciembre del presente año):- Absoluta (masculino y femenino)

– Junior: 19 y 20 años

**4. INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de **200** corredores (Inscripciones online), desde el **15 de enero a las 09:00** horas al 5 de marzo según los métodos indicados en el apartado de inscripciones.

**5. PRECIO:** El importe de la inscripción es de **22€**, que dan Derecho a participación a la prueba, seguro de accidentes, cronometraje, duchas, bus lanzadera (Promo Alto Sil), detalle participación carrera, avituallamiento, guardarropa, comida post carrera, alojamiento en el Salón de Actos de santa Cruz del Sil.

**6. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos controles.

#### **7. TIEMPOS DE PASO:**

No existirán tiempos de corte, excepto el de meta establecido en 6h15m

**8. AVITUALLAMIENTOS:** Existirán 1 avituallamientos líquidos, y 1 avituallamiento sólido/liquido más los de meta.

**9. PREMIOS:** Se entregará un trofeo y regalos a los tres primeros de cada categoría.

**10.** Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

**11.** La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

**12.** Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

**13.** La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Castilla y León y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

**14. CANCELACIONES Y LISTA DE ESPERA** A la hora de formalizar la inscripción existirá la posibilidad de contratar un seguro de cancelación 4 €. La cancelación se podrá formalizar

hasta el día 1 de marzo. La plaza quedaría libre y pasaría a cederse al primer corredor de la **Lista de Espera**. La **Lista de Espera** se abrirá al día siguiente de cerrar inscripciones.

## **KV BOBIA**

**1.** Tendrá lugar el sábado 10 de octubre de 2020 con salidas consecutivas, a partir de las 09:30 h, en la pedanía de Salentinos dentro del municipio de Páramo de Sil (León), bajo el presente reglamento.

**2.** La prueba se celebrará sobre un recorrido aproximado de 4 Km, en la Sierra de Catoute, acumulando un desnivel positivo de unos 800 metros (ver apartado recorrido)

**3. CATEGORÍAS:** Podrán participar las personas que lo deseen, mayores de 18 años, hasta un máximo de 100 por riguroso orden de inscripción, según las siguientes categorías (años cumplidos el día de la prueba):

– Absoluta (masculino y femenino)

– Subcategoría veteranos (masculino y femenino)

**4. PREMIOS:** Se entregará un trofeo y regalos a los tres primeros de cada categoría.

**5. INSCRIPCIONES:** Hasta un máximo de 100 corredores, desde el 15 de enero a las 09:00 horas al 5 de marzo según los métodos indicados en el apartado de inscripciones.

**6. PRECIO:** El importe de la inscripción es de 20€ que dan Derecho a participación a la prueba, seguro de accidentes, cronometraje, duchas en Páramo del Sil, detalle participación carrera, avituallamiento, guardarropa, comida post carrera.

### **7. Salidas y llegadas**

La salida de los primeros corredores se realizará a las 09:30 horas continuando el resto con una cadencia entre sí de 30 segundos.

El orden de salida de los será por designación de la organización y se dará a conocer previo a la entrega de dorsales.

**EL CRONOMETRO SE PONDRÁ EN MARCHA A LA HORA ESTABLECIDA CON O SIN LA PRESENCIA DEL PARTICIPANTE.**

El tiempo máximo establecido para cada corredor será de **1 HORA Y 30 MINUTOS** horas.

**8. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES:** El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los puntos intermedios establecidos.

El descenso será obligatorio realizado por el recorrido alternativo que será marcado a tal fin.

### **9. SE PODRAN USAR BASTONES DE TREKKING**

**10. AVITUALLAMIENTOS:** Existirán 1 avituallamiento líquido en el Refugio de Pedrosillo, situado a poca distancia de la cima de meta en la ruta de descenso.

**11. PREMIOS:** Se entregará un trofeo y regalos a los tres primeros absolutos y tres primeros veteranos

**12. CLASIFICACIÓN COMBINADA:** Habrá una clasificación combinada en la que participarán todos aquellos corredores que disputen tanto la prueba vertical como la carrera del Alto Sil confeccionándose según la suma de los tiempos de ambas pruebas. Esta clasificación combinada dotará de trofeo a los tres primeros absolutos masculino y femenino.

**13.** En todo lo demás, esta carrera se registrará por los artículos 10, 11, 12, 13 y 15 de la carrera del Alto Sil.

## **KIDS RACE**

**A.** Tendrá lugar el sábado **14 de marzo de 2019** con salidas consecutivas, según categorías, a partir de las 16:00 h, en la plaza de Páramo de Sil (León), bajo el presente reglamento.

### **B. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:**

– Prechupetines: nacidos en el 2014 y años posteriores. Distancia aproximada de 250 metros (1 vuelta al Circuito A) (5 y menos de 5 años)- Chupetines: nacidos entre 2012 – 2013 . Distancia aproximada de 400 metros (1 vuelta al Circuito A) (de 6 a 7 años) – Benjamin nacidos entre 2010 – 2011. Distancia aproximada de 800 metros (1 vuelta al Circuito A) (8 – 9 años)- Alevín: nacidos entre 2008 – 2009. Distancia aproximada de 1.300 metros (2 vuelta al circuito B) (10 – 11 años)- Infantil: nacidos entre 2006 – 2007. Distancia aproximada de 1.300 metros (2 vueltas al circuito B) (12-13 años)

**C. INSCRIPCIONES:** Gratuitas, desde las 15:00 horas en el área de la salida y hasta media hora antes de cada prueba.

**D. PREMIOS:** Se entregarán medallas a todos los participantes, trofeos a los tres primeros de cada categoría y detalles diversos según disponibilidad.

**E. CARRERA DE LOS PAPIS Y LAS MAMIS:** Al finalizar todas las carreras se realizará una prueba No competitiva, la Carrera de los Papis y las Mamis, para todos los padres y sobre un recorrido de 1 vuelta al circuito B de la carrera.

**F. AVITUALLAMIENTO:** los participantes dispondrán de bebida tras entrar por línea de meta.

Para cualquier duda o consulta mandar correo electrónico a [info@carreraaltosil.com](mailto:info@carreraaltosil.com)